

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					15.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-20	243.75	2.96	2.56	2.44	
	гор.напиток	376	Кофейный напиток	200	12-89	40	0.06	5.81	0.11	
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.58	0.24	14.21	
Завтрак 2	гор.блюдо	278	Тефтели из мяса птицы	70	26-32	200	12.83	14.8	112.34	
	фрукты	75	Огурец	36	5-25	36	0.8	0.1	2.5	
	фрукты	338	Киви	110	17-88	100	0.8	0.4	8.1	
Обед	закуска									
	1 блюдо	92	Щи из квашеной капусты со сметаной	250	17-81	98.5	2.95	4.95	7.9	
	2 блюдо	287	Голубцы с мясом и рисом	148	32-87	170	9.82	8.23	16.45	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	2	Хлеб пшеничный	30	2-34	72.8	2.45	7.55	15	